

# CONTRATO-PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

## FICHA DE VOLUNTÁRIO

[Anexo I]

Nome: \_\_\_\_\_

Sexo: F  M

Residência: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Freguesia: \_\_\_\_\_ Concelho: \_\_\_\_\_

Naturalidade: \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Nascido em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

B.I./C.C.: \_\_\_\_\_ Válido até: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Est. Civil: \_\_\_\_\_ Filhos S  N  Quantos \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Contactos telefónicos: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Habilitações literárias: \_\_\_\_\_ Carta de Condução S  N  Categ. \_\_\_\_\_

Profissão Atual: \_\_\_\_\_

Outras Experiências Profissionais: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Outras Competências: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fez ou faz voluntariado:  SIM  NÃOSe respondeu sim, que tipo de trabalho desenvolveu ou desenvolve:  
\_\_\_\_\_

Em que Instituição? \_\_\_\_\_

Selecione abaixo com critério e rigor, as opções que correspondem à sua manifestação de vontade, com S (sim) ou N (não):

Dias em que se propõe prestar serviço de voluntariado:

Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
------	------	------	------	------	------	------

Obs. \_\_\_\_\_

Horários preferenciais:

Manhã	Almoço	Tarde	Jantar	Noite
-------	--------	-------	--------	-------

Obs. \_\_\_\_\_

Atividades que se propõe desenvolver:

 Serviço de Apoio Domiciliário – Entrega de refeições Serviço de Apoio Domiciliário – Visitas a utentes Lar de Idosos – Companhia e animação aos utentes/Apoio aos colaboradores junto dos utentes Geral – Acompanhamento de utentes a consultas e urgências Geral – Apoio à manutenção e conservação de instalações e equipamentos Geral – Prestação de serviço específico (ex.médico,barbeiro,ensino,etc)\*

\*Qual? \_\_\_\_\_

 Corpos Sociais (apenas aplicável aos eleitos)\*\*

\*\*Cargo para que foi eleito \_\_\_\_\_ Fim do mandato \_\_\_\_\_

 Disponível para participar também em atividades lúdicas (apenas complementar)

**Declaro sob compromisso de honra, serem verdadeiras as afirmações constantes da presente ficha, e ser de minha livre e espontânea vontade, a disponibilidade oferecida.**

Nespereira, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

O Voluntário,  
\_\_\_\_\_